

ETS: Enfermedades de transmisión sexual

CONOCER para poder PREVENIR



QUE SON LAS ETS o ITS?

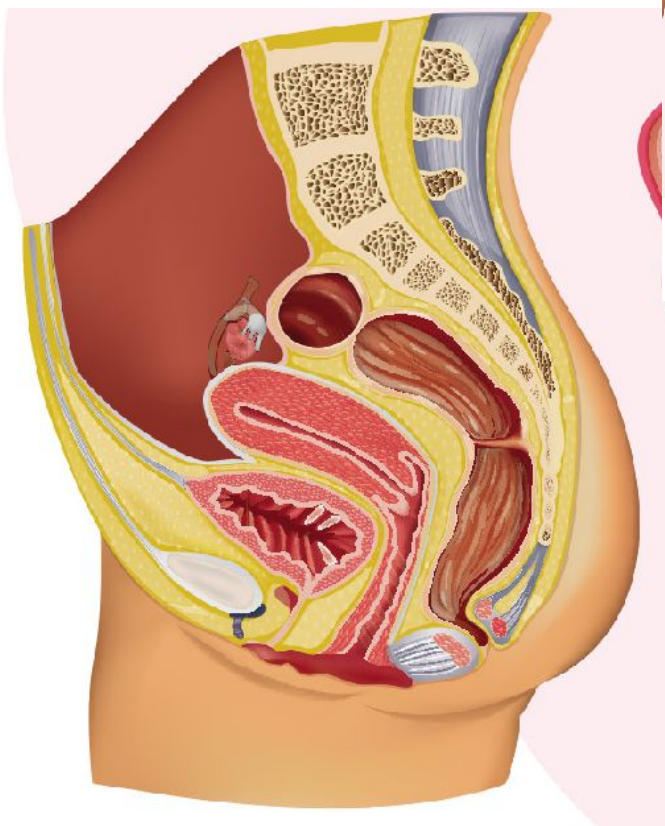
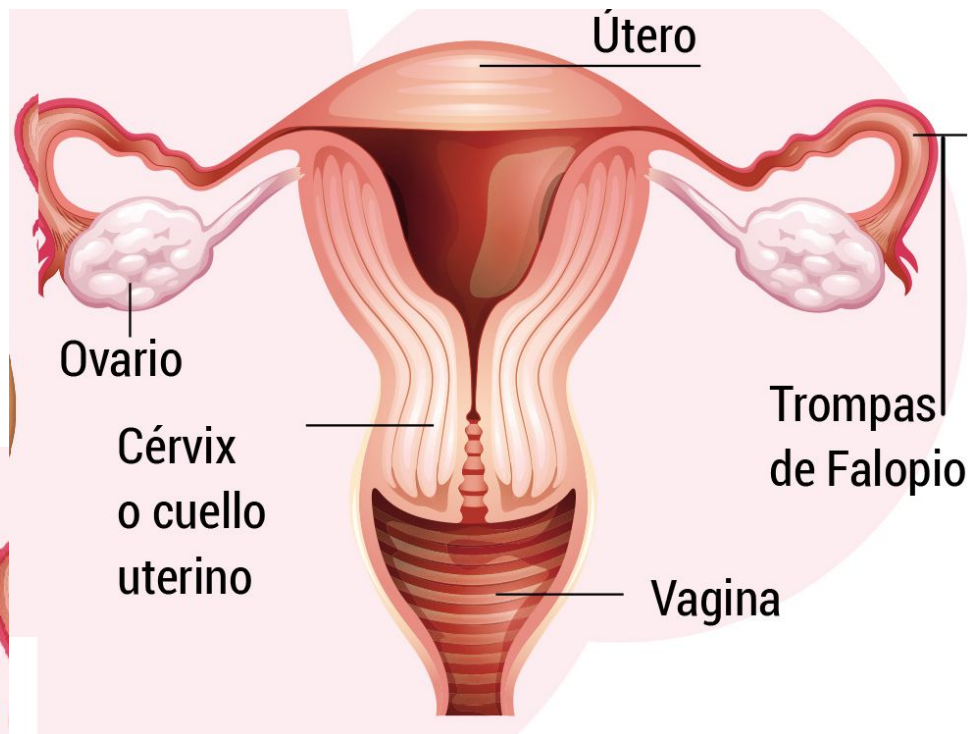
Son **enfermedades infecciosas** que pueden transmitirse de una persona a otra **durante una relación sexual**

Las producen mas de 30 diferentes tipos de microorganismos como VIRUS, BACTERIAS, y PARASITOS.

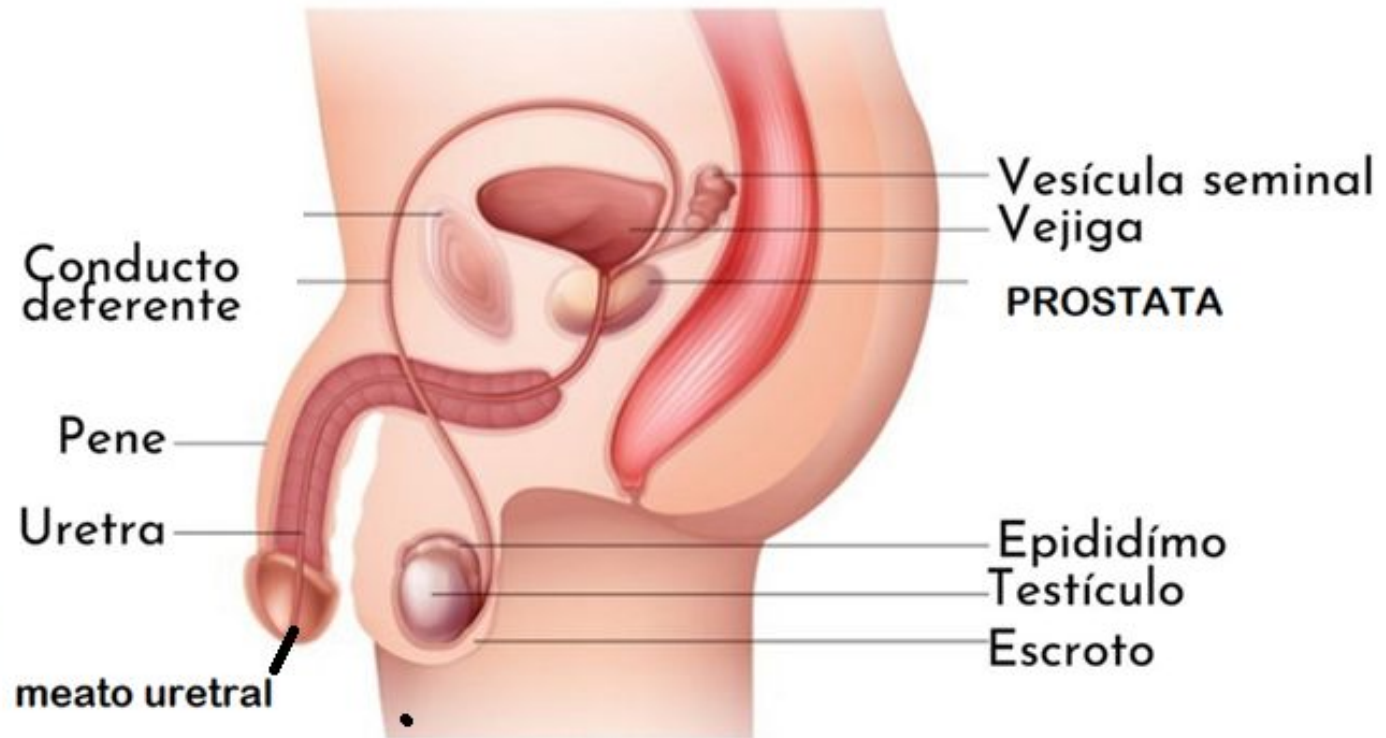
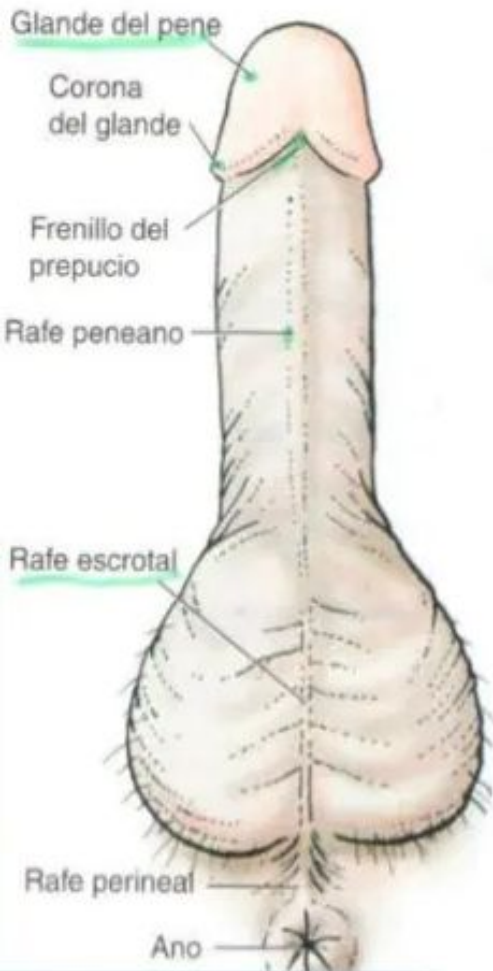
Afectan a todas las personas: varones, mujeres de cualquier edad y orientación sexual.

Las mas frecuentes son SIFILIS , GONORREA, CLAMIDIA, HERPES, HEPATITIS B Y C , HIV Y HPV.

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



¿COMO SE TRANSMITEN?

- De una persona a otra durante una relación sexual vaginal, anal u oral sin protección.
- Se pueden transmitir por sangre, semen, líquido preseminal o fluido vaginal.
- También se pueden transmitir:



Relaciones sexuales
sin protección



Transfusión
de sangre



Intercambio
de agujas



Embarazo

Cuales son los síntomas de ETS

- Lastimaduras o lesiones en la zona genital, algunas que duelen y otras que NO duelen.
- Secreciones de pus en los genitales (vagina y pene) o en el ano.
- Ardor al orinar.
- Flujo genital u anal diferente al habitual.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Lesiones en la boca o manchas en la piel.
- Verrugas genitales.

Como se detectan?

Muchas veces por que la persona PRESENTA SINTOMAS , otras veces las ITS pueden no mostrar síntomas (asintomáticas)

Algunas veces solo se detectan con un examen médico como análisis de sangre u orina.

En caso de embarazo, es importante que ambos padres se realicen los análisis para poder tratarse, de ser necesario, y evitar la transmisión al bebé.

PREVENCIÓN DE ETS

- La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando **preservativo** (masculino o femenino) o **condón de látex** desde el comienzo y durante toda la relación sexual.
- También se previenen a través de las VACUNAS
El Calendario Nacional de Vacunación incluye la **vacuna contra la hepatitis B** para toda la población y **contra el VPH (hpv)** para niños de 11 años y niñas nacidas a partir del año 2000.

PRESERVATIVO FEMENINO



PRESERVATIVO MASCULINO



BUEN USO DEL PRESERVATIVO

- Fijarse la fecha de vencimiento y abrirlo o con una tijera o con los dedos.
- Elegir el tamaño (para evitar que se salga de lugar o que quede demasiado ajustado y moleste)
- Saber tambien que hay de otros materiales no solo de latex
- Usar uno para cada relacion sexual.
- Usarlo del principio a fin (desde la ereccion hasta despues de la eyaculacion)

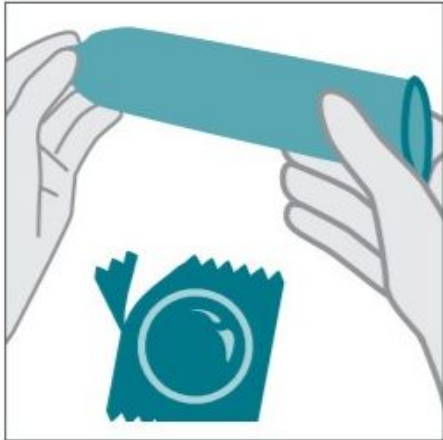
BUEN USO DEL PRESERVATIVO

- Evitar usar productos que rompen el latex: ej vaselina, aceite de coco, cremas etc.
- Colocararlo cuando el pene esta totalmente erecto para asegurarlo que se mantenga en su lugar durante toda la relacion sexual
- Sacarle el aire de la punta apretando suavemente.
- El preservativo tiene que desenrollarse fácilmente sino esta puesto del lado equivocado

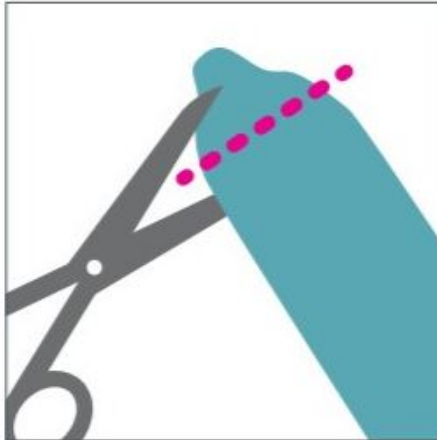
BARRERA O CAMPO DE LATEX

- Es una superficie fina de latex de forma cuadrada o rectangular que se realiza cortando un preservativo o masculino o femenino .
- Se expande y se coloca sobre los genitales.

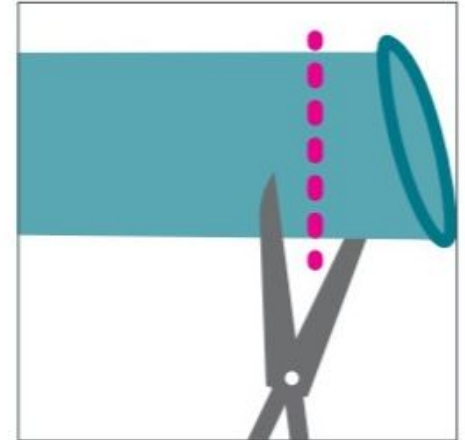
Como hacer un campo de latex



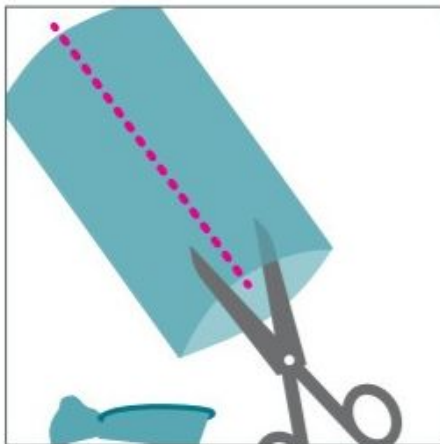
ABRIR CON CUIDADO , RETIRAR EL PRESERVATIVO Y DESENRROLLARLO



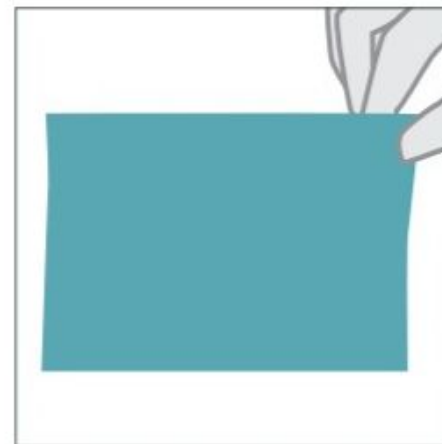
CORTAR LA PUNTA



CORTAR EL BORDE SUPERIOR



CORTAR UNO DE LOS LADOS



SE FORMA UN RECTANGULO QUE SE COLOCA SOBRE LOS GENITALES

SIFILIS

- La **sífilis** es una enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria (*treponema pallidum*).
- Infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta tanto a los hombres como a las mujeres.
- Por lo general se adquiere por contacto sexual con una persona que la tiene.
- También puede pasar de la madre al bebé durante el embarazo.

Fases de la enfermedad: SIFILIS 1RIA

- La llaga de sífilis (CHANCRO) que aparece justo después de infectarse por primera vez **no produce dolor** y puede confundirse con un pelo encarnado, una cortadura con un cierre u otro golpe que no parece dañino.
- Durante **la primera fase (primaria) de la sífilis**, es posible que note una única llaga, pero que haya muchas. La llaga aparece en el sitio por donde la sífilis entró al cuerpo. Por lo general, la llaga es firme, redonda y no causa dolor. Debido a que la llaga no causa dolor es posible que pase desapercibida.

Las llagas duran de 3 a 6 semanas y se curan independientemente de que reciba tratamiento o no.

- Aunque las llagas desaparezcan, usted aún debe recibir tratamiento para que su infección no pase a la fase secundaria.

Sífilis



Sífilis

CHANCRO Lesion 1ria



Fases de la enfermedad: SIFILIS 2ria

- ☐ Aparece de tres a seis semanas (a veces más) tras el chancro , la bacteria se disemina por todo el cuerpo
- ☐ Se presentan lesiones cutáneas y mucosas que son altamente contagiosas.
- ☐ Las lesiones papulares se diseminan y aparecen en palmas de manos y plantas de los pies.
- ☐ En el área genital, estas pápulas, que se describen como suaves o manchas mucosas, son con frecuencia erosivas y que tienen muchas bacterias
- ☐ Pueden presentarse lesiones erosivas en la boca, especialmente en la lengua.

Sífilis



Consecuencias:

- ☐ Manchas
- ☐ Alopecia
- ☐ Caída de cejas

Fases de la enfermedad: ultimas fases

- **fase latente**, no hay síntomas y puede permanecer de esta manera durante muchos años. Sin embargo, puede detectarse mediante una prueba de laboratorio.
- La **fase terciaria** ocurre después de muchos años de tener sífilis sin haber recibido tratamiento y puede provocar dificultad de movimiento de brazos y piernas, parálisis, entumecimiento, alteraciones visuales y enfermedades del corazón.

Importante saber sobre SÍFILIS

- El hecho de que haya tenido sífilis una vez no lo protege de tenerla de nuevo.
- Aún después de haber sido tratado de manera exitosa, usted puede volver a infectarse.
- Solamente las pruebas de laboratorio pueden confirmar si tiene sífilis.

GONORREA

- Es producida por una BACTERIA que causa infecciones en los genitales, el ano y la garganta.
- En algunos casos también puede diseminarse y causar infecciones en la sangre y las articulaciones.
 - En el hombre se manifiesta por intenso ardor al orinar, y una secreción amarillenta casi permanente.
 - En las mujeres **no suele producir síntomas**. Sólo un **30%** de los casos presenta un derrame vaginal similar al del varón

PUEDE O NO PRESENTAR SÍNTOMAS

Los síntomas más frecuentes son:

- Flujo vaginal espeso de color amarillo o blanco
- Ardor y dolor al orinar
- Dolor durante las relaciones sexuales

GONORREA : Sintomas

- Pus (líquido amarillo) por el pene
- Secreción anal (pueden aparecer manchas en la ropa interior)
- En el recto anal: secreciones, picazón anal, dolor, sangrado, dolor al defecar
- En la faringe: irritación de garganta, dificultad para tragar, fiebre, inflamación de los ganglios del cuello



Gonorrhea



GONORREA

¿Cómo se diagnostica?

- El diagnóstico se realiza a través de estudios de las secreciones y de la evaluación clínica.

Como se trata?

- La gonorrea se trata y se cura con el uso de antibióticos, luego de recibir una dosis única, aunque a veces pueden ser necesarios tratamientos más prolongados.
- **Es importante que la/s pareja/s sexual/es de la persona con la infección también reciban tratamiento aunque no presenten síntomas.**

CLAMIDIASIS

- Causada por una BACTERIA
- Causa cervicitis (inflamación en el cuello uterino) en las mujeres y uretritis en los hombres, así como infecciones extragenitales, como las rectales u orofaríngeas.
- La infección por clamidias no tratada puede causar complicaciones graves en la salud reproductiva de las mujeres, como la infertilidad.
- La infección materna se asocia resultados adversos graves en los recién nacidos.

CLAMIDIASIS

- El diagnóstico de la Clamidiasis se basa generalmente en los análisis de laboratorio, y la infección no complicada puede curarse fácilmente con antibióticos y generalmente se resuelve en días o semanas.
- El linfogranuloma venéreo (LGV) es una enfermedad que consiste en una úlcera genital que afecta el tejido linfático y es causada por la cepa (serovariedad) más invasora de *C. trachomatis*.
- **La infección por clamidias no complicada puede curarse fácilmente con antibióticos y generalmente se resuelve en días o semanas. Aproximadamente 70% de las mujeres y 50% de los hombres no muestran ningún síntoma de las infecciones genitales debidas a clamidias.**

Chlamydia trachomatis

- Sintomas: ardor al orinar.



Consecuencias

- ♀ infertilidad
- ♀ embarazo ectópico
- ♀ esterilidad
- ♀ enfermedad inflamatoria pélvica



HERPES GENITAL

- El herpes genital puede ser causado por dos tipos de virus. Estos virus se llaman virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1) y virus del herpes simple tipo 2 (VHS-2).

¿Qué es el herpes oral? Por lo general, el herpes oral es causado por el VHS-1 y puede producir fuegos o herpes labial, o ampollas febriles en la boca o a su alrededor. Sin embargo, la mayoría de las personas no presenta ningún síntoma. La mayoría de las personas con herpes oral se infectó durante la infancia o de adultos jóvenes por contacto no sexual con la saliva.

¿Existe un vínculo entre el herpes genital y el herpes oral?

- El herpes oral causado por el VHS-1 se puede transmitir de la boca a los genitales mediante las relaciones sexuales orales. Esta es la razón por la cual algunos casos de herpes genital son causados por el VHS-1.

HERPES GENITAL

☐ COMO SE DA EL CONTAGIO

- El herpes genital se puede contraer al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga esta enfermedad.
- También si entra en contacto con el virus del herpes presente en: Una llaga de herpes.
- Saliva (si su pareja tiene una infección de herpes oral) o secreciones genitales (si su pareja tiene una infección de herpes genital).
- La piel de la zona bucal si su pareja tiene una infección de herpes oral o la piel de la zona genital si su pareja tiene una infección de herpes genital.
- Se puede contraer el herpes de una pareja sexual que no tenga una llaga visible o que no sepa que está infectada.

☐ MEDIDAS DE PREVENCION

- Uso correcto de preservativo y campo de latex .
- Medidas higienicas
- Tratamiento medico y diagnostico oportuno con antivirales en el caso de tener lesiones o ser detectada la enfermedad

HPV : virus del papiloma humano

- El **Virus del Papiloma Humano** (VPH, o HPV) es una familia de virus que puede afectar la piel, la zona de la boca, la zona genital o anal.
- Existen más de 200 tipos de virus, pero poco más de 40 afectan la zona genital y pueden dividirse en dos grandes grupos:
- Los VPH denominados «**de bajo riesgo**», que generalmente se asocian a las lesiones benignas, como las verrugas y que no evolucionan a lesiones precancerosas o cáncer.
- Los VPH denominados «**de alto riesgo**» pueden llegar a provocar la alteración de las células generando lesiones precancerosas, que con el tiempo pueden evolucionar y convertirse en un cáncer.
El tipo de cáncer más común causado por los VPH de alto riesgo es el cáncer de cuello uterino. Los demás tipos de cánceres genitales relacionados con el VPH (de pene, de ano) son menos frecuentes.
- El VPH se ha vinculado también a algunos cánceres de la boca y la garganta.

Datos sobre el HPV

❑ **Es un virus de fácil transmisión y es muy común.** Se estima que 4 de cada 5 personas (es decir, el 80%) van a contraer uno o varios de los tipos de VPH en algún momento de sus vidas.

Tanto mujeres como varones pueden contraer y transmitir el VPH.

COMO SE PREVIENE?

- ❑ Usado correctamente, el preservativo reduce el riesgo de transmisión del **VPH**. Sin embargo, no lo elimina del todo ya que el virus puede alojarse en puntos de la zona genital-anal que no quedan protegidos por el preservativo.
- ❑ Aún así, se aconseja siempre su uso ya que también previene ETS
- ❑ También, se recomienda a las mujeres que se realicen un estudio de Papanicolau por año a partir de los 25 años.

- ❑ En Argentina la vacuna incluida en el calendario es la conocida como tetravalente. Esta previene de los dos genotipos de alto riesgo más frecuentes (HPV-16 y HPV-18), responsables de cerca del 80% de los casos de cáncer de cuello uterino. Y protege además contra otros dos genotipos de bajo riesgo (HPV-6 y HPV-11), que se asocian con verrugas genitales

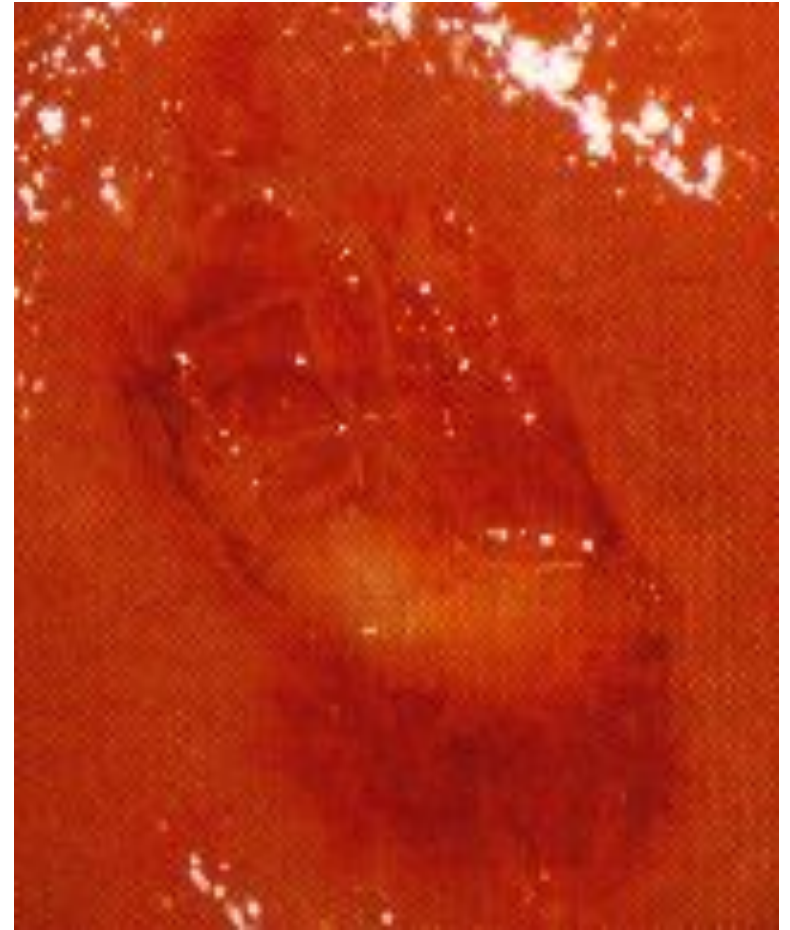
PREVENCION DE LESIONES DE CUELLO UTERINO MEDIANTE LA REALIZACION DEL PAPANICOLAU

Frotis de Papanicolaou:
se raspan células del
cuello uterino y se las
examina bajo el
microscopio
para
determinar la
presencia de
enfermedades
u otros
problemas

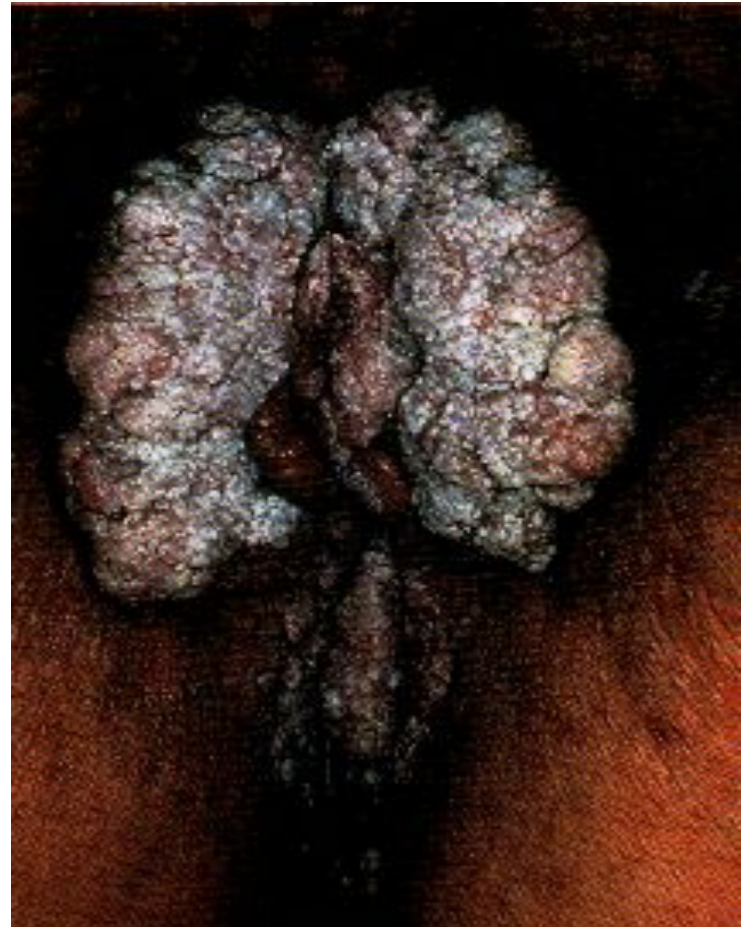


Cuello uterino visto
por el espéculo,
con la paciente en
posición de litotomía

CONDILOMAS EN CERVIX POR HPV



CONDILOMAS EN VULVA POR HPV



CONDILOMA EN PENE POR VPH

- **COMO SON LAS LESIONES**
protuberancias
pequeñas y duras
sobre el pene
- **SON SIN DOLOR**



Masas en forma de coliflor

CONDILOMAS

Vagina

Pene



HEPATITIS B Y C

- La hepatitis B es una infección viral que afecta al hígado y puede dar lugar tanto a un cuadro agudo como a una enfermedad crónica y dar complicaciones
- El virus de la hepatitis B (VHB) se transmite más comúnmente de madre a hijo durante el parto, así como a través del contacto con sangre u otros líquidos corporales, lo cual puede suceder durante las relaciones sexuales con una pareja infectada, las inyecciones sin suficiente protección frente a riesgos, la exposición a instrumentos afilados.
- Hay vacunas seguras y eficaces para prevenir esta enfermedad.
- El virus de la hepatitis B puede sobrevivir fuera del organismo por lo menos 7 días. Durante este periodo puede infectar si penetra en el organismo de una persona no vacunada. El periodo medio de incubación del virus de la hepatitis B es de 75 días, pero puede oscilar entre 30 y 180 días.
- **Síntomas:** La mayoría de las personas no tienen síntomas inmediatamente después de infectarse. Sin embargo, algunas presentan un cuadro agudo con síntomas que duran varias semanas, como coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), orina oscura, cansancio extremo, náuseas, vómitos y dolor abdominal. En un pequeño grupo de personas, la hepatitis aguda puede dar lugar a una insuficiencia hepática aguda potencialmente mortal.

Hepatitis b y c

- **¿Quién corre el riesgo de sufrir la enfermedad de forma crónica?**
- La probabilidad de que la infección por el VHB se cronifique depende de la edad a la que se produzca.
- ☐ Los niños infectados antes de cumplir 6 años son los que corren más riesgo de sufrir una infección crónica.
 - Lactantes y niños pequeños:
 - sufren infección crónica del 80% al 90% de los lactantes infectados en el primer año de vida; y
 - del 30% al 50% de los niños infectados antes de cumplir los 6 años.
- ☐ Adultos:
 - menos de un 5% de las personas sanas que se infecten en la edad adulta sufrirán infección crónica; y
 - del 20% al 30% de los adultos que padecen infección crónica sufrirán cirrosis y/o cáncer hepático.

Hepatitis b y c

- **Qué es la hepatitis C?**
- Existen diferentes tipos de hepatitis. Un tipo, la hepatitis C, es causado por el virus de la hepatitis C (VHC). La hepatitis C puede variar desde una enfermedad leve que dura unas pocas semanas hasta una grave de por vida.
- La hepatitis C puede ser aguda o crónica:
- La **hepatitis C aguda** es una infección de corta duración. Los síntomas pueden durar hasta 6 meses. A veces, su cuerpo es capaz de combatir la infección y el virus desaparece. Pero para la mayoría de las personas, una infección aguda conduce a una infección crónica
- La **hepatitis C crónica** es una infección de larga duración. Si no se trata, puede durar toda la vida y causar graves problemas de salud, como daño al hígado, [cirrosis](#) (cicatrización del hígado), [cáncer de hígado](#) e incluso la muerte

Hepatitis b y c

- **¿Cómo se propaga la hepatitis C?**

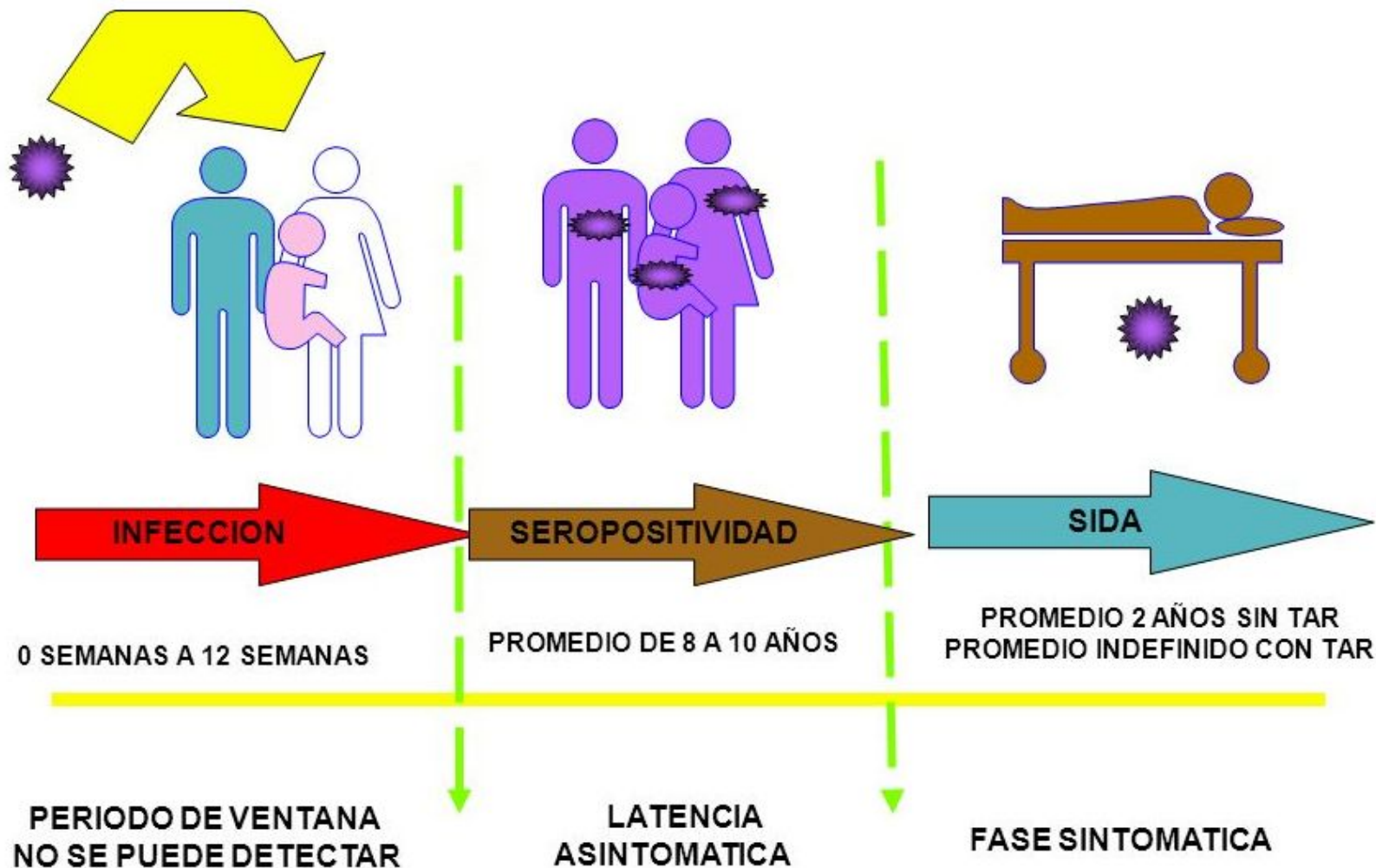
La hepatitis C se propaga a través del contacto con la sangre de alguien que tiene el virus de la hepatitis C (VHC). Este contacto puede ser a través de:

- Compartir agujas u otros materiales de drogas con alguien que tiene VHC. En los Estados Unidos, esta es la forma más común de propagación de la hepatitis C
- Sufrir un pinchazo accidental con una aguja que se usó en alguien que tiene VHC. Esto puede suceder en entornos de atención médica
- Ser tatuado o perforado con herramientas o tintas que no fueron esterilizadas después de haber sido utilizadas en alguien que tiene el VHC
- Tener contacto con la sangre o heridas abiertas de alguien que tiene VHC
- Compartir artículos de cuidado personal que puedan haber estado en contacto con la sangre de otra persona, como máquinas de afeitar o cepillos de dientes
- Nacer de una madre con VHC
- Tener relaciones sexuales sin protección con alguien que tiene VHC

INFECCION POR HIV o VIH

- El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo.
- Si no se trata, puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).
- Una persona con infección por VIH es aquella que en algún momento adquirió el virus pero no presenta síntomas ni señales de estar enfermo. Este período puede durar algunos años.
- Vale la pena destacar que la transmisión a otras personas puede producirse en cualquier estadio de la infección , por esto la importancia de la prevencion.

Cuando las personas que tienen el VIH no reciben tratamiento, la infección generalmente pasa por tres fases de progresión.



FASE DE INFECCION AGUDA

- Las personas tienen una gran cantidad de VIH en la sangre. Son muy contagiosas.
- Algunas personas tienen síntomas similares a los de una gripe (en el periodo que se contagia)
- Pero puede que algunas personas no se sientan enfermas inmediatamente o en absoluto.
- Hay personas que tienen síntomas y saben que pudieron estar expuesto al VIH (relaciones sin protección, uso de drogas , etc)
- **Solo se puede diagnosticar con las pruebas de antígenos y anticuerpos, o con las pruebas de ácido nucleico (NAT).**

INFECCION CRONICA

La siguiente fase es de infección asintomática o de latencia clínica.

- Durante esta fase, el virus sigue estando activo, pero se reproduce a niveles muy bajos.
- Durante esta fase las personas podrían no presentar ningún síntoma ni sentirse enfermas.
- La fase puede durar una década o más si no se toman medicamentos para el VIH, pero en algunas personas la progresión puede ser más rápida.
- Durante la fase de infección crónica se puede transmitir el VIH.
- Al final de esta fase, aumenta la cantidad del VIH en la sangre (la cual se llama *carga viral*) y se reduce el recuento de células CD4.
- Las personas que toman los medicamentos para el VIH según las indicaciones podrían no llegar nunca a la fase 3.

SIDA o 3er fase

- El síndrome de inmunodeficiencia adquirida es la fase más grave de la infección por el VIH.
- Las personas con SIDA tienen el sistema inmunitario tan dañado que comienzan a tener una cantidad cada vez mayor de enfermedades graves las llamadas INFECCIONES OPORTUNISTAS .. Son oportunistas porque aprovechan que el sistema inmune no funciona bien .
- Las personas reciben el diagnóstico de SIDA cuando sus **recuentos de células CD4 caen por debajo de 200 células/mm o cuando comienzan a presentar ciertas infecciones oportunistas.**
- Las personas con SIDA pueden tener niveles de carga viral elevados y ser muy contagiosas. Sin tratamiento, las personas con SIDA sobreviven pocos años

INFECCION POR HIV – SIDA ..

Como se detecta

Para el diagnóstico de la infección por el VIH se realiza primeramente una prueba de cribado y, si el resultado es positivo, se realiza una prueba de confirmación.

TEST DE ELISA
PARA HIV



Que es el SIDA

- Con el tiempo el **VIH (HIV)** puede llegar a destruir tantas defensas como para que el **sistema inmune** no pueda defenderse de infecciones y enfermedades.

Cuando esto sucede, la infección por VIH causa SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

- En este caso el organismo se encuentra muy **desprotegido y vulnerable** a padecer enfermedades que son poco comunes en el resto de la población (Enfermedades oportunistas)

LAS MAS FRECUENTES neumonía por Pneumocystis jiroveci, toxoplasmosis cerebral, meningitis por criptococo, tuberculosis diseminada, algunos tumores, entre otras.

ENFERMEDADES OPORTUNISTAS



OJOS:

Citomegalovirus (retinitis por CMV).

CEREBRO:

Toxoplasmosis, criptococosis meníngea, linfoma, chagoma, tuberculosis cerebral, leucoencefalopatía.

BOCA Y GARGANTA:

Candidiasis, leucoplasia vellosa oral, herpes orofaríngeo, sarcoma de kaposi, VPH.

PIEL:

Herpes simplex, herpes zóster, histoplasmosis molusco, sarcoma de kaposi.

HÍGADO:

Herpes simplex, herpes zóster, histoplasmosis, molusco, sarcoma de kaposi.

PULMONES:

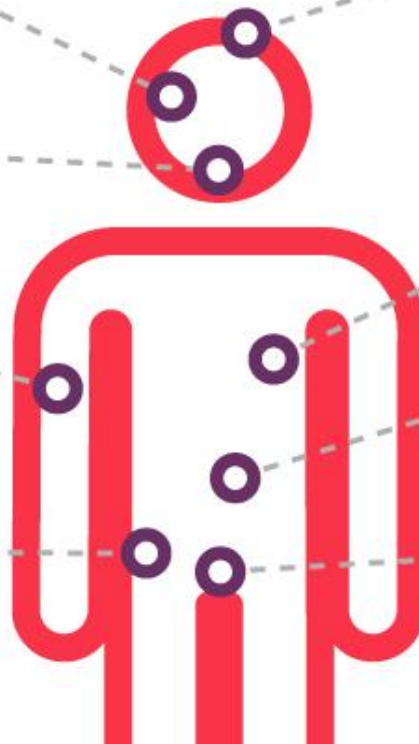
Neumonía por Pneumocystis Jiroveci, tuberculosis, histoplasmosis.

INTESTINOS:

Citomegalovirus, criptosporidiosis, linfoma.

GENITALES:

Herpes genital, VPH, candidiasis.





www.clinicaregionaldelsud.com

¡GRACIAS!